

Rooster Virtuele lessen

Regels omtrent V- Gym in zaal B.

Het V-Gymrooster dient gevolgd te worden zoals beschreven.

Mochten er echter geen andere sporters aanwezig zijn dan kunt u uw eigen leskeuze maken.

	<i>Maandag</i>	<i>Dinsdag</i>	<i>Woensdag</i>	<i>Donderdag</i>	<i>Vrijdag</i>
13:00	V-Yoga	V-Madness	V-Abbs	V-Fight	V-Dance
14:00	V-Pump	V-Yoga	V-Madness	V-Abbs	V-Fight
15:00	V-Dance	V-Pump	V-Yoga	V-Madness	V-Abbs
16:00	V-Fight	V-Dance	V-Pump	V-Yoga	V-Madness
17:00	V-Abbs	V-Fight	V-Dance	V-Pump	V-Yoga

	<i>Zaterdag</i>	<i>Zondag</i>
10:15	V-Pump	V-Pump
11:15	V-Dance	V-Dance
12:15	V-Abbs	V-Abbs
13:15	V-Yoga	V-Yoga

